

2010年1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				年末・年始休暇(～1/6)		
4	5	6	7	8	9	10
フィットネス(10:30-11:30)		フィットネス(19:00-21:00)	綾瀬(18:00-22:00) 西新井(19:00-21:00)	綾瀬(17:00-22:00) 柏C(19:30-21:00)	綾瀬C(10:30-12:00) 松戸C(13:00-15:00)	北千住・ルミネ (17:30-19:00)
11(成人の日)	12	13	14	15	16	17
フィットネス体験会(10:30-11:30) 長沼休み 千葉休み	綾瀬(17:00-22:00)	柏(17:45-21:30) フィットネス(19:00-21:00)	綾瀬(18:00-22:00) 西新井(19:00-21:00)	綾瀬(17:00-22:00) 柏C(19:30-21:00)	松戸C(13:00-15:00)	北千住・丸井 (18:00-19:30)
18	19	20	21	22	23	24
フィットネス(10:30-11:30) 長沼(16:30-17:30) 千葉(20:15-22:15)	綾瀬(17:00-22:00)	柏(17:45-21:30) フィットネス(19:00-21:00)	綾瀬(18:00-22:00) 西新井(19:00-21:00)	綾瀬(17:00-22:00) 柏C(19:30-21:00)	綾瀬C(10:30-12:00) 松戸C(13:00-15:00)	北千住・ルミネ (17:30-19:00)
25	26	27	28	29	30	31
フィットネス(10:30-11:30) 長沼(16:30-17:30) 千葉(20:15-22:15)	綾瀬(17:00-22:00)	柏(17:45-21:30) フィットネス(19:00-21:00)	綾瀬(18:00-22:00) 西新井(19:00-21:00)	綾瀬(17:00-22:00) 柏C(19:30-21:00)	松戸C(13:00-15:00)	北千住・丸井 (18:00-19:30)